

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>Naam cliënt</b>   | [REDACTED] |
| <b>Geboortedatum</b> | [REDACTED] |
| <b>Datum consult</b> | [REDACTED] |

**Beste** [REDACTED]

Je hebt een gezondheidsscan gehad. Hieronder vind je een korte samenvatting van de intake, de uitslag van de scan, het bijbehorende behandelplan en/of advies en praktische informatie over gezondheid en vervolgbehandelingen. Tot slot een aantal bijlagen..

### **Deel 1 Intake**

#### **Vraagstelling/klacht(en):**

- APK hoe sta ik er qua gezondheid voor?
- Soms last van gewrichten
- Soms bloedplaatjes te weinig aanmaak

#### **Medicatie**

Nvt.

#### **Supplementen**

B12 / veganist  
Vit D3  
Magnesium  
Calcium  
Zink  
Jodium  
Vit C

#### **Aanvullende info**

[REDACTED]  
Staat gezondheid  
Lichaamsbeweging  
Eetpatroon

## Deel 2 Uitslag scan informatie

De gezondheidsscan maakt het mogelijk om beginnende maar ook ernstige ziekteprocessen te herkennen. Wij kijken vooral naar de onderliggende verstoringen die kunnen leiden tot deze klachten en ziekte.

Groen staat voor de ideale gezondheid

Oranje betekent disbalans en/of klachten

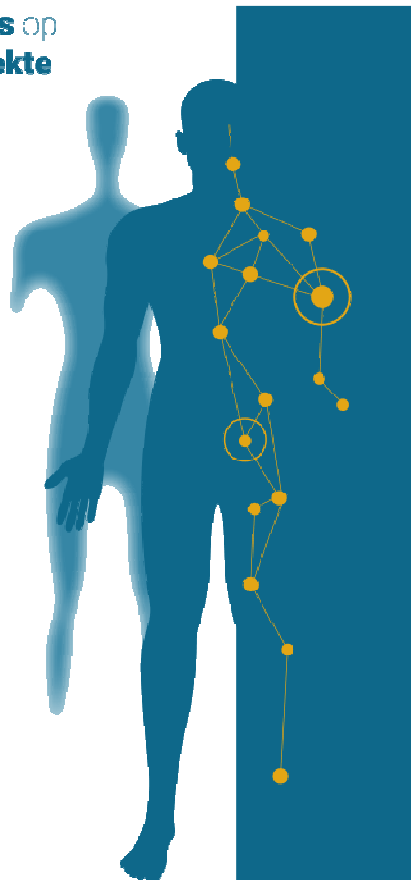
(maar vaak niet ernstig genoeg om aantoonbaar te zijn door regulier onderzoek)

Rood zal ik je adviseren om ook de huisarts te bezoeken.

Bij de beoordeling van de scan kijken we naar

1. De kleurcodes waarbij lichte kleuren (wit-groen) staan voor hypo- lage functie en de donkere kleuren (zwart - bruin) voor hyper/snelle functie.
2. Stofwisselingsprocessen: anabool (opbouwproces) = blauwe lijn en katabool (afbraakproces) = rode lijn. De blauwe lijn moet altijd boven liggen, uitschieters hebben een betekenis te weten of energielek (blauwe lijn) of functieverlies (rode lijn).

Verschi lende visies op  
gezondheid en ziekte



### REGULIERE GEZONDHEIDSZORG

*Manifestatie van fysieke klachten*

Denkt in ziekte:  
welke ziekte heeft  
iemand

Maakt gebruik van:  
bloed-, urine- en  
onlastingsonderzoek,  
MPI etc

Kijkt naar een  
specifiek onderdeel  
van het lichaam

### GEZONDHEIDS-SCAN

*Non lineaire diagnose*

**Voordat** de reguliere gezondheids-  
zorg symptomen kan waarnemen,  
**signaleert** de **OBFRON**  
al in een **vroeg stadium** de processen

Denkt in gezondheid:  
Wat heeft iemand  
nodig om weer  
gezond te worden

Maakt gebruik van:  
non lineaire diagnostiek

Kijkt naar de  
totale mens als  
geheel

### GOEDE GEZONDHEID

*Je lichaam in balans*

Denkt hierbij aan:  
gezonde leefstijl, beweging, goede voeding, ontspanning,  
vitaliteit en doen waar je gelukkig van wordt

## Uitslag gezondheidsscan

- Er zijn geen ernstige pathologische afwijkingen zichtbaar op de scan. Dat wil zeggen dat er bij een regulier onderzoek (bv. bloedonderzoek) (waarschijnlijk) niets gevonden gaat worden (rode gebied schema).
- Er zijn een aantal verstoringen zichtbaar op het energetische gebied (oranje gebied schema):  
(De blauwe lijn is opbouw / parasympatische stofwisseling en rode lijn afbraakproces / sympatisch. De rode lijn moet onder de blauwe lijn zijn, dat is harmonisch.)
- En als de scan bij de 'plusjes' naar binnen gaat, is er sprake van onbalans.
- Naar aanleiding van je consult spelen de volgende factoren een rol ( op het energetische gebied).

Volgens de GezondheidsScan heb je een paar zwakke plekken.

1. De scan zegt; galblaaszwakte
2. Zwakte van de milt.
3. Hart en doorbloeding
4. Vermoeidheid

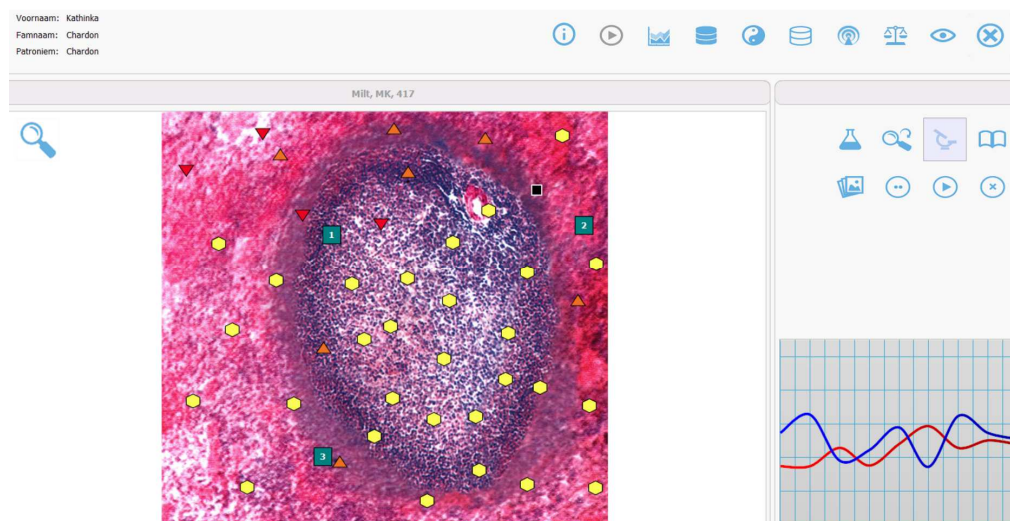
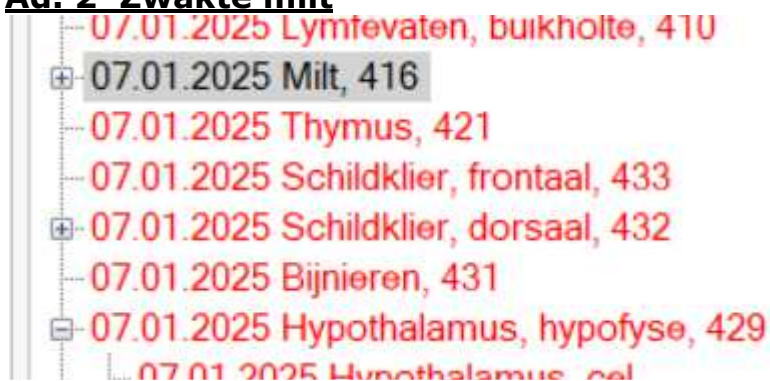
## Ad 1 Zwakte van galblaas

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| 07.01.2025 | Rectum, 218                |
| 07.01.2025 | Lever, dorsaal, 202        |
| 07.01.2025 | Galblaas, wand, 200        |
| 07.01.2025 | Lever, ventraal, 205       |
| 07.01.2025 | Lever, frontaal, 203       |
| 07.01.2025 | Lever, sagittaal, 204      |
| 07.01.2025 | Galblaas, 199              |
| 07.01.2025 | Ampulla Vateri, 186        |
| 07.01.2025 | Galgang, wand, 201         |
| 07.01.2025 | Muschikeltjes, rechts, 207 |

De lever produceert en scheidt gal uit. De gal stroomt dan in de galblaas, waar het wordt opgeslagen. Het is belangrijk bij het bevorderen van de spijsvertering. De opslag en uitscheiding van gal worden gereguleerd door de leverfunctie van geleiden en faciliteren. Als deze leverfunctie normaal is, scheidt de galblaas de gal goed uit. De gal stroomt dan in het darmkanaal, waar het de milt en de maag helpt om normale spijsvertering uit te voeren.

“De galblaas is de ‘oprechte ambtenaar’ die verantwoordelijk is voor de besluitvorming.” Dit verklaart de relatie tussen het orgaan en het vermogen van de persoon om te beslissen. Moed is ook nauw verbonden met dit orgaan. Gebrek aan galblaas-Qi kan verschijnen als angst, slapeloosheid en een droomverstoorde slaap. In deze functie is de galblaas nauw verbonden met de lever. Deze twee organen werken samen om de emoties te regelen. Het normale functioneren van alle mentale activiteiten, zoals voorzichtig denken, oordelen, vastberadenheid en besluitvorming, vereist samenwerking tussen de lever en de galblaas.

## Ad. 2 Zwakte milt



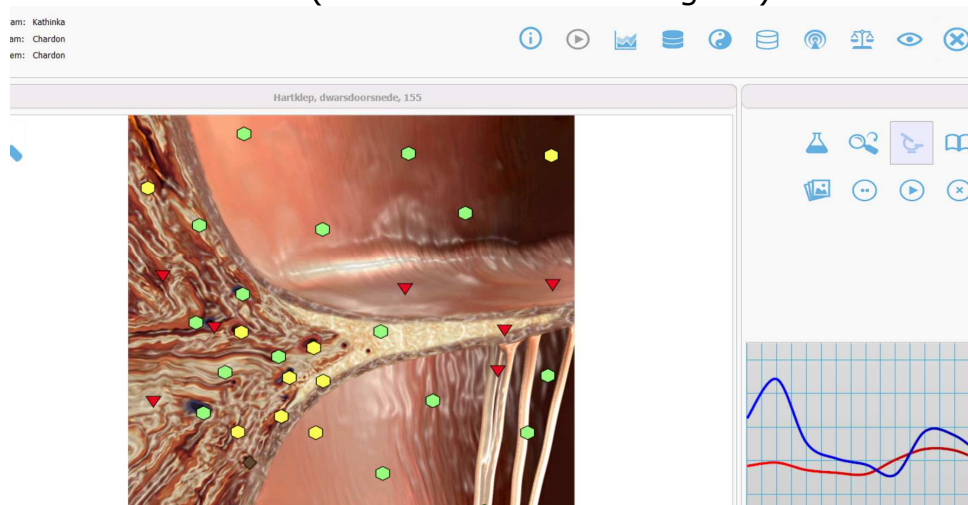
De milt heeft een bloedvormende functie. Behalve dit dient de milt ook te waken dat het bloed blijft stromen via de daarvoor bestemde banen. Anders gezegd: van onze totale energie vormt de miltenergie een specifiek onderdeel dat o.a. als taak heeft het bloed op zijn plaats te houden. Bij een zwakte van de miltenergie zien we dat de kringloop van het bloed tot stilstand komt en er klachten ontstaan als bloed bij ontlasting, overvloedige menstruatie, snel blauwe plekken, spataderen e.d. De milt heeft ook een belangrijke rol bij de energie voorziening van de spieren. Bij een energiestoornis kunnen er klachten optreden zoals

slappe vermoeide spieren, zware ledematen, spierzwakte, zwelling in de onderbenen.

Teveel piekeren schaadt de energie van de milt.

### **Ad 3 Hart en doorbloeding**

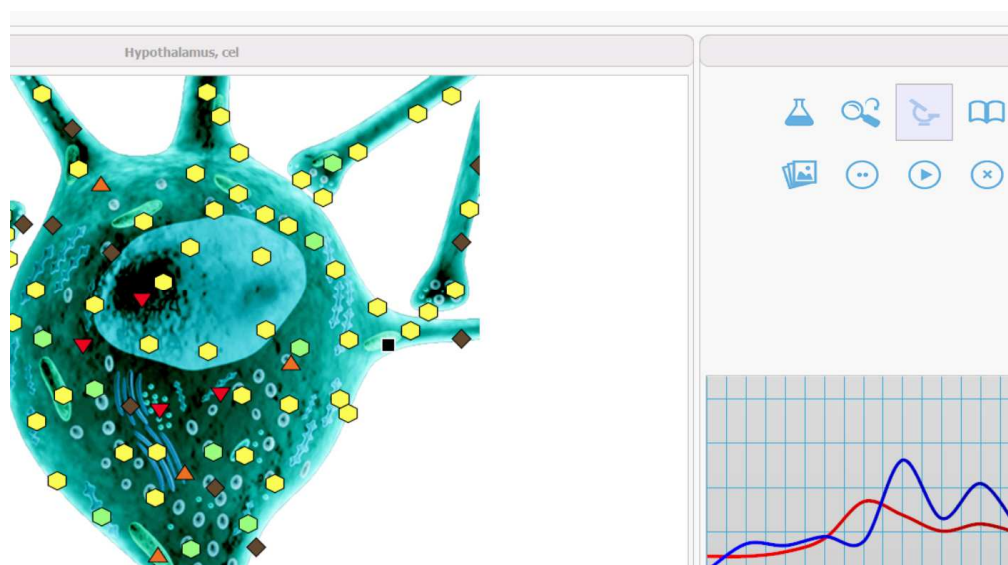
Niet ernstig, maar factor vermoeidheid en oppeppen met de nodige supplementen moet je uitkijken jij jezelf niet teveel oppept. Ook tijd voor rust en herstellen (niet teveel willen doorgaan)



### **Ad 4 uitkijken voor uitputing (met info)**

## **CHRONISCH VERMOEIDHEIDSSYNDROOM**

**EMOTIE / Voelt zich benadeeld? Of beschuldiging van onrecht?**



**Andere info (groen is goed/links daarvan te weinig en recht te veel)**

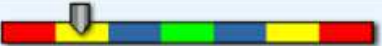

Naam: [REDACTED] Geslacht: [REDACTED] Leeftijd: [REDACTED]  
Lichaamsgewicht: [REDACTED] Test datum: 07-01-2025 12:5

**Werkelijke testresultaten**

| Testonderwerp                       | Normbereik        | Gemeten waarden | Restresultaat   |
|-------------------------------------|-------------------|-----------------|---|
| Afgifte van pepsine                 | 59,847 - 65,234   | 65,063          |  |
| Maagperistaltiek coëfficiënt        | 58,425 - 61,213   | 57,263          |  |
| Absorptievermogen van de maag       | 34,367 - 35,642   | 32,191          |  |
| Dunne darm peristaltiek coëfficiënt | 133,437 - 140,476 | 127,682         |  |
| Absorptievermogen van de dunne darm | 3,572 - 6,483     | 4,635           |  |

Naam: [REDACTED] Geslacht: Vrouwelijk [REDACTED]  
Lichaamsgewicht: [REDACTED] Test datum: 07-01-2025 12:52

**Werkelijke testresultaten**

| Testonderwerp                  | Normbereik    | Gemeten waarden | Restresultaat   |
|--------------------------------|---------------|-----------------|---|
| Peristaltiek dikke darm        | 4,572 - 6,483 | 4,563           |  |
| Absorptie dikke darm           | 2,946 - 3,815 | 1,143           |  |
| Darmbacteriën coëfficiënt      | 1,734 - 2,621 | 0,618           |  |
| Intraluminale druk coëfficiënt | 1,173 - 2,297 | 2,705           |  |




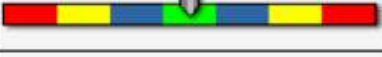

De hoeveelheid osteocalcine in het bloed en de urine is afhankelijk van veel factoren. Over het algemeen karakteriseren ze de snelheid van botvernieuwing. Tijdens botvernieuwing worden botten voortdurend afgebroken en opnieuw opgebouwd.

Wanneer de botafbrekende processen overheersen, neemt de botdichtheid op de lange termijn af en neemt de kwetsbaarheid toe. Uiteraard komen er meer stoffen vrij die betrokken zijn bij botvorming. Dit omvat ook osteocalcine. Hoge waarden in het bloed betekenen altijd verhoogde

afbraakprocessen. Te hoge osteocalcinespiegels in het bloed worden gevonden bij osteoporose met een hoge stofwisseling, hyperparathyreoïdie, botmetastasen bij maligniteiten, de ziekte van Paget, osteomalacie, hyperthyreoïdie of nierinsufficiëntie. Lage osteocalcinespiegels treden op bij langdurige corticosteroïdtherapie, osteoporose met een lage botomzetting, reumatoïde artritis of hypoparathyreoïdie.

Naam [REDACTED] Geslacht: Vrouwelijk [REDACTED]  
Lichaamsgewicht [REDACTED] Test datum: 07-01-2025 12:52

### Werkelijke testresultaten

| Testonderwerp                                  | Normbereik    | Gemeten waarden | Restresultaat   |
|--|---------------|-----------------|---|
| Alkalische fosfatase (APKN)                    | 0,433 - 0,796 | 0,431           |    |
| [REDACTED] Osteocalcine                        | 0,525 - 0,817 | 0,362           |   |
| Status van genezing van de lange beenderen     | 0,713 - 0,992 | 0,508           |  |
| Status van de korte beenderen en het kraakbeen | 0,202 - 0,991 | 0,205           |  |
| Groeischijven                                  | 0,432 - 0,826 | 0,537           |  |

Naam: [Redacted] Geslacht: Vrouwelijk [Redacted]  
Lichaamsgewicht: [Redacted] Test datum: [Redacted]

**Werkelijke testresultaten**

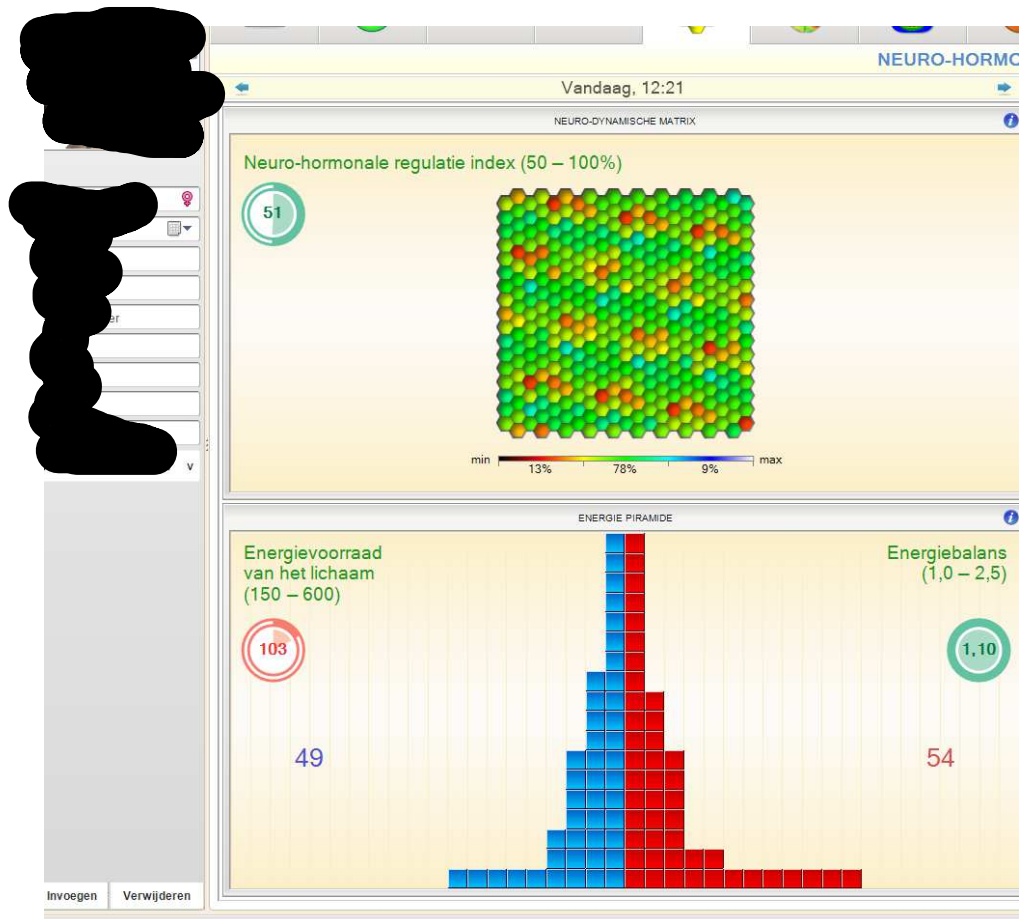
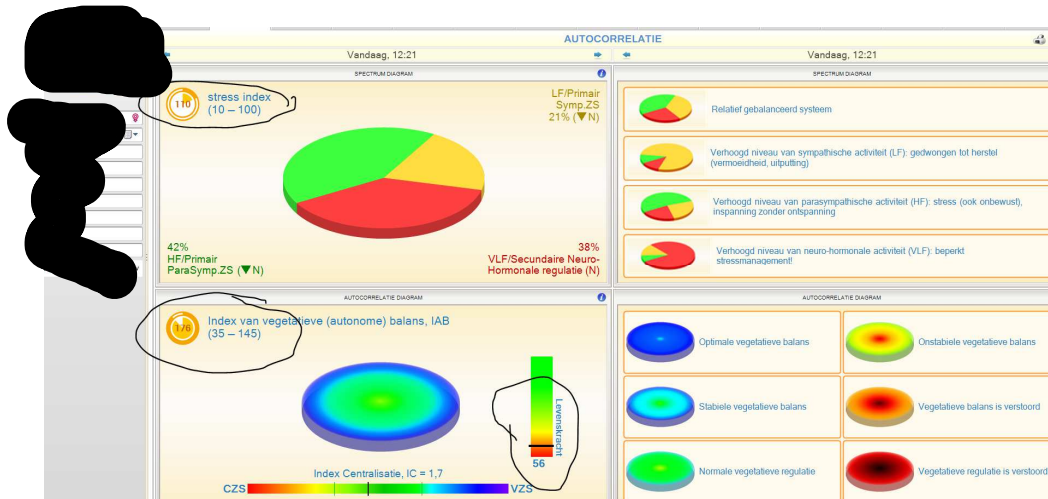
| Testonderwerp | Normbereik      | Gemeten waarden | Restresultaat |
|---------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Vitamine A    | 0,346 - 0,401   | 0,308           |               |
| Vitamine B1   | 2,124 - 4,192   | 2,852           |               |
| Vitamine B2   | 1,549 - 2,213   | 1,777           |               |
| Vitamine B3   | 14,477 - 21,348 | 11,449          |               |
| Vitamine B6   | 0,824 - 1,942   | 1,437           |               |
| Vitamine B12  | 6,428 - 21,396  | 13,431          |               |
| Vitamine C    | 4,543 - 5,023   | 4,008           |               |
| Vitamine D3   | 5,327 - 7,109   | 6,73            |               |
| Vitamine E    | 4,826 - 6,013   | 4,965           |               |
| Vitamine K    | 0,717 - 1,486   | 1,135           |               |

|           |               |       |  |
|-----------|---------------|-------|--|
| Calcium   | 1,219 - 3,021 | 0,844 |  |
| Ijzer     | 1,151 - 1,847 | 0,942 |  |
| Zink      | 1,143 - 1,989 | 1,023 |  |
| Selenium  | 0,847 - 2,045 | 0,582 |  |
| Fosfor    | 1,195 - 2,134 | 0,736 |  |
| Kalium    | 0,689 - 0,987 | 0,565 |  |
| Magnesium | 0,568 - 0,992 | 0,468 |  |
| Koper     | 0,474 - 0,749 | 0,15  |  |
| Cobalt    | 2,326 - 5,531 | 4,3   |  |
| Mangaan   | 0,497 - 0,879 | 0,627 |  |
| Jodium    | 1,421 - 5,490 | 2,378 |  |
| Nikkel    | 2,462 - 5,753 | 4,844 |  |
| Fluor     | 1,954 - 4,543 | 1,506 |  |
| Molybdeen | 0,938 - 1,712 | 1,2   |  |
| Vanadium  | 1,019 - 3,721 | 2,95  |  |
| Tin       | 1,023 - 7,627 | 7,147 |  |
| Silicium  | 1,425 - 5,872 | 0,745 |  |
| Strontium | 1,142 - 5,862 | 1,254 |  |

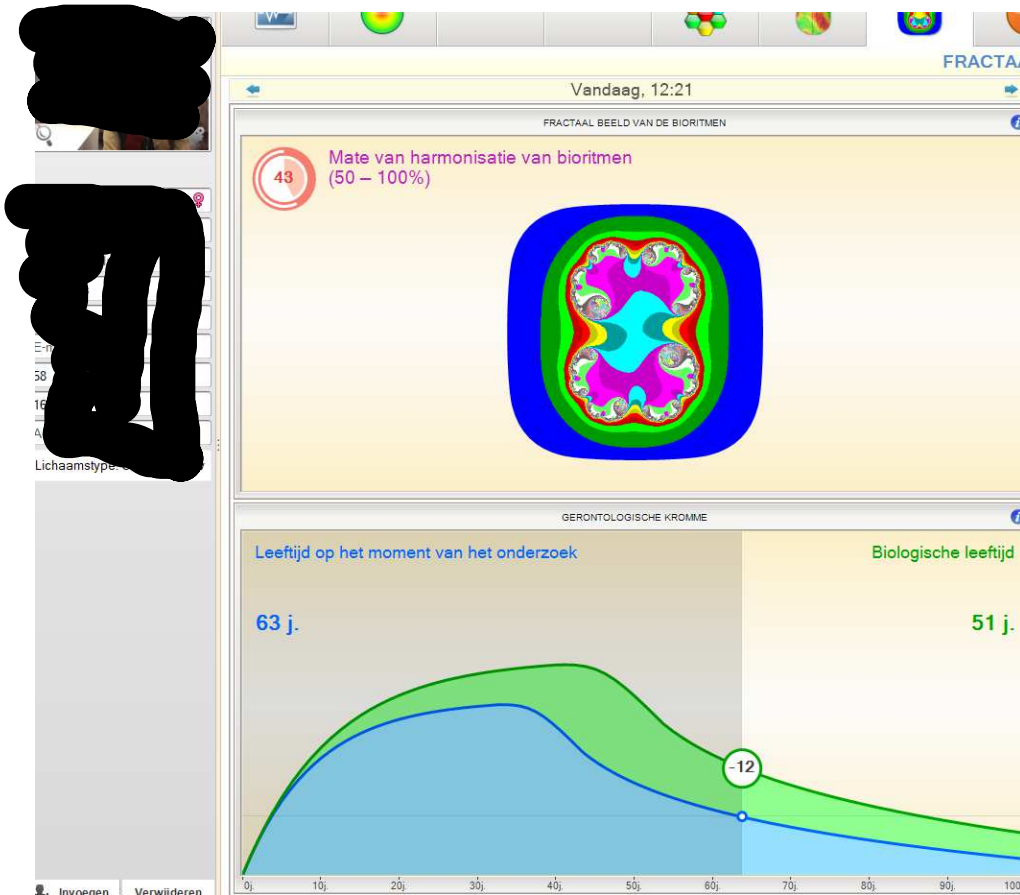


## Uitslag VitaliteitsScan

**Balans goed, in vergelijking met laatste keer beter**



## Bioritme kan beter Biologisch leeftijd goed, maar met al je supplementen



### UITLEG- algemene natuurgeneeskundig denken-

- Parasympaticus heeft te maken met opbouwprocessen in je lijf / rust / geen stress / herstel / de functies van de organen gedurende de nacht. Dit is de blauwe lijn in de meting en moet altijd boven de rode lijn zijn voor een goed evenwicht.  
De sympaticus staat voor afbraakprocessen in je lijf, actie en taken van de organen overdag. De lijn is rood en moet onder de blauwe lijn liggen.
- Wat is energetisch?  
Energie kun je niet met het blote oog zien, maar je kunt het wel voelen. Alle levende wezens hebben naast een fysiek lichaam (tastbaar) een energetisch lichaam. Fysiek is materie en kunnen we meten. In het laboratorium bijvoorbeeld de bloedwaarden. Energie kunnen we niet zien, wel meten, maar is niet altijd 'tastbaar'. Een aantal voorbeelden; denk aan bioresonantie (frequenties meten), acupunctuur (meridianen) Qi, Chakra's (Ayurveda) of magnetiseren. Je kunt energie in je lichaam voelen stromen als je je erop concentreert. Soms voel je wat tintelen, dan voel je dus de energie in

je eigen lichaam. De Wellanalyse Gezondheidsscan is een medische apparaat dat aan de hand van frequenties inzicht geeft in de ernst van je gezondheid. Zoals hierboven beschreven bij rood sturen we je door naar de huisarts (er is waarschijnlijk een ziekte aantoonbaar), bij oranje is er meestal sprake van een energetische verstoring. Dat betekent dat deze verstoring bij regulier onderzoek (nog) niet aantoonbaar is / niet zichtbaar en dat noemen wij 'energetisch'.

## **VOEDING algemene richtlijnen** **Geen bijzonderheden te melden bij je**

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>Zwavel</b><br/>Eet meer zwavelrijke voedingsmiddelen; o.a. bladgroenten, knoflook, uien, prei, bieslook, koolsoorten, eieren, noten, zaden, asperges, broccoli en spruitjes.</p> <p>Sommige voedingsmiddelen werken ontstekingsbevorderend, andere werken ontstekingsremmend. Ontstekingsreacties zijn van invloed op het ontstaan van een diversiteit aan klachten, van lokale ontstekingen tot systemische ontstekingen van o.a. je darmen, gewrichten en huid tot aan je zenuwstelsel. Stress verhoogt overigens ook ontstekingsgevoeligheid.</p> | <p><b>Antioxidanten</b><br/>Eet dagelijks voedingsmiddelen die rijk zijn aan antioxidanten. Dit zijn o.a. alle fel gekleurde groente en fruitsoorten, noten en zaden, shiitake paddenstoelen en kruiden als kurkuma, gember, rozemarijn, oregano, basilicum, peterselie, tijm, zwarte komijn, koriander, fenegriek, maar ook ananas, groene thee, verschillende 'superfoods' en omega-3 vetzuren.</p> <p>Antioxidanten zijn de tegenhangers van vrije radicalen. Ze zijn belangrijk voor het verminderen van oxidatieve stress, waardoor ze een rol spelen in verschillende herstelprocessen en het remmen van ontstekingsreacties.</p> |  |
| <p><b>Eiwitten</b><br/>Eet dagelijks zo'n 1,5 gram eiwit per kg van je gewicht.</p> <p>Kies uit plantaardige bronnen; bonen en peulvruchten, noten en zaden, quinoa en/of dierlijke bronnen; rundvlees, gevogelte, kip, kalkoen, lams-, geiten- en schapenvlees, wild, vis, yoghurt, karnemelk, eieren en pure vleeswaren.</p> <p>Bedenk dat 100 gram kip bijvoorbeeld maar zo'n 24 gram eiwit oplevert.</p>   | <p><b>Koolhydraten</b><br/>Eet dagelijks ongeveer 300 gram groenten/planten per dag en kies elke week 15 verschillende groenten, wortelen en knolgewassen en koolsoorten, waarvan 1 die je lang niet hebt gegeten.</p> <p>Eet iedere dag 2 stuks verschillend fruit, varieer tussen alle soorten, vermijd overrijp fruit en eet ze verdeeld over de dag.</p> <p>Varieer o.a. met rijst, linzen, bonen, erwten en zoete aardappel.</p>   | <p><b>Vetten</b><br/>Eet dagelijks vetten in de vorm van plantaardige oliën o.a. uit noten-oliën, hennepolie, teunisbloemolie, saffloerolie, olijfolie (extra virgin), olijven, noten en zaden en avocado. En zorg ook voor regelmatig omega-3 vetzuren o.a. uit haring, zalm, makreel, tonijn, sardinen.</p> <p>Vetten zijn niet alleen van belang voor de gezondheid van je hart- en bloedvaten. Ze zijn o.a. ook belangrijk voor het remmen van ontstekingen, je hormonale balans, je energieproductie en zelfs gezonde hersenfuncties.</p> |

## **Deel 3** **Samenvatting / Behandelplan/Adviezen**

- Doel; 1. 'meer met minder supplementen' Je zou de supplementen iets meer kunnen afwisselen, dag 1, andere dag Vit D, 3<sup>e</sup> dag Vit C... Green Magma om te detoxen / ontgiften / voeden 3-4 tabletten per keer of poeder innemen
- Natrium Phos als constitutie middel 2 x daags 2 tabletten in mond smelten / niet innemen met eten of drinken, bv voor slapen en nuchter bij opstaan.
- Denk aan voldoende omega's, deze mis ik in je voeding.

## **Deel 4 praktische informatie**

### **Waarom zijn vervolgconsulten belangrijk binnen een maand?**

Met een week kan de scan al zien of de adviezen een effect hebben, want hoewel de scan de zwakte van je lijf zoals hierboven genoemd kan zien, is het altijd afwachten of dat ook voor jou werkt. 'Want Jantje reageert

**Centrum Vitaal**  
Burg.  
Stroinkstraat 320  
7548 RJ Enschede

Mob. 06-1009 81 32  
info@centrumvitaal.nl



*anders dan Pietje en Jantje heeft misschien meer stress op het werk of neemt niet de adviezen juist over?'*

**Vervolgbehandelingen;** meten we de progressie en het verschil met de voorgaande behandeling en kunnen indien nodig het behandelplan aanpassen.

**Tarief;** voor een consult met meting scan en evt behandeling € 100.- voor 1 uur, of alleen acupunctuur 25-30 min € 50.-

Voor mensen die al langer ziek zijn en verwachten vaker te komen is een 10 -keer - komen- kaart een betere optie. ( te gebruiken binnen 12 maanden) = 10 behandelingen van 1 uur € 750.-

### **BONUS**

Voor elke nieuwe klant die je naar ons verwijst krijg je;

1. € 50.- euro voor gebruik supplement
2. 50 % korting op je vervolgspraak bij Wim en Nathalie

### **Vergoeding**

Je kunt de factuur contant betalen, tikkie of zelf overmaken. De factuur moet je zelf declareren bij je zorgverzekeraar (vergoeding is afhankelijk van je zorgverzekering en polisvoorwaarden).

### **Korting Webwinkel**

Bij onderstaande webshops kun je alle supplementen tegen 10% korting bestellen

<https://www.energeticanatura.com/nl> -korting code 0213526-

<https://www.vitals.nl/> kortingscode 'centrumvitaal'

### **Bedankt voor je bezoek**

Heb je nog een vraag, via Whatsapp ben ik goed te bereiken.

Ben je tevreden of niet tevreden? Laat het me weten per email:

[info@centrumvitaal.nl](mailto:info@centrumvitaal.nl)

Alvast bedankt.

Met vriendelijke groet,  
Wim Haafkes